

DÉGAGEZ 4000€ POUR VOTRE PROJET

1

Gérez votre budget

Évaluez vos dépenses récurrentes et tentez de les réduire.

[Une fiche est disponible pour vous aider.](#)

2

Acheter en seconde main permet des économies de plus de 75% (-1000€)

Dans mon cas et dans un état impeccable, un poêle à bois à 250€ au lieu de 1800€, un salon en vrai cuir 650€ au lieu de 3000€, une salle à manger en chêne massif 200€ au lieu de 5000€, une taque de cuisson au gaz gratuite au lieu de 180€... photos à votre disposition ;-)

Et pensez-y très fort pour votre véhicule !

3

Favorisez les déplacements à pieds ou en commun (-1000€)

Réduire ses trajets en voiture de 5000 km par an fait économiser plus de 1000€

4

Préparez-le vous même ! (-500€)

- Remplacez les sandwiches ou le repas du mess par vos propres préparations variées dans une boîte à tartine : 150 sandwiches/an à 3€ = 450€
- Préparer votre café au percolateur plutôt qu'en capsules onéreuses, emportez-le éventuellement en bouteille Thermos plutôt que de le prendre dans un établissement : 150 cafés à 1,7€ = 255€
- Réaliser facilement et sainement les collations pour les enfants dans le mode 0 déchet et 0 huile de palme. Crêpes, gaufres, mousse au chocolat, cookies mais aussi les légumes et fruits du jardin. Bon pour la santé, la planète et le portefeuille.

5

Faites votre pain (-400€)

Si vous consommez un pain quotidiennement, il est possible de réduire vos dépenses de plus de 400€ sur un an tout en consommant du pain bio de qualité. [Fabrication en moins de 3 minutes !](#)

6

L'eau potable (-300€)

Supprimez les bouteilles plastiques, passez à la gourde.

Si vous n'aimez pas consommer l'eau de distribution, il existe des filtres très performants (même pour consommer l'eau de pluie). Outre les économies, vous réduirez votre empreinte écologique.

7

Regroupez vos assurances (-300€)

Demandez à un courtier professionnel d'optimiser vos différentes polices d'assurance. Il arrive souvent que de mêmes risques soient couverts par plusieurs contrats.

8

Réparez au lieu de jeter (-300€)

Un écran brisé de smartphone, la machine à pain, la foreuse, même un trou dans les chaussettes...

C'est parfois beaucoup plus simple que vous ne l'envisagez et toute la documentation et les pièces sont accessibles via internet.

9

Un bon début pour 2€ (+720€)

Placer chaque jour une pièce de 2€ dans une tirelire. Un geste simple qui vous permettra d'économiser 60€ par mois, soit 720€. Ce qui est plus que nécessaire pour acquérir un système de pompage de l'eau de pluie par exemple.

10

Lessive, produits d'entretien et de toilette (-400€)

Sauvez votre peau ;-). Réalisez vos produits d'entretien est simple, bon marché et respectueux de la planète... et de votre peau.

Réduisez vos consommations en général et aussi celles en électricité et en eau !

Vous retrouverez nombre de conseils à ce sujet sur internet.

Conclusions

Si vous appliquez ces mesures simples et accessibles, vous :

- réduirez votre impact négatif sur l'environnement et la planète,
- apprendrez des façons de faire... pour la vie,
- réaliserez environ 300€ d'économies/mois

Aucune ne nécessite d'avoir un espace dédié à l'autosuffisance, **vous pouvez débuter maintenant.**

Je vous invite à investir les économies ainsi réalisées pour développer votre autonomie (la production d'énergie ou la diversification, l'autonomie en eau...) et réduire encore vos dépenses tout en profitant d'un niveau de confort équivalent.