

# TENDANCE ZÉRO DÉCHET

Il est possible de réduire sa production de déchets, de contribuer, à son niveau, à un meilleur environnement et d'améliorer sa qualité de vie avec quelques gestes simples. Voici comment simplement faire sa part :

1



**STOP PUB**

Merci de ne pas distribuer de publicités dans cette boîte

## Utiliser une étiquette STOP publicité

Apposer un auto-collant anti-publicité sur votre boîte aux lettres permet d'économiser 50kg de papier par an et par ménage.

De plus, cela évite la tentation d'achats inutiles en succombant à l'appel des publicités.

3



## Composter les matières organiques

Réaliser son compost en recyclant les déchets organiques est simple, sans odeur et permet d'amender votre potager ou le sol au pied de vos arbres. Cela réduit aussi la facture éventuelle de collecte des déchets verts.

5



## Débutez votre premier potager

Cultiver un potager permet de produire une partie de ses légumes mais aussi de se rapprocher de la nature, de mieux la comprendre et la respecter.

Contrairement aux idées reçues, il est possible de créer votre premier potager bio sans retourner le sol, sans connaissances préalables et sans y consacrer beaucoup de temps.

7

## Supprimer les bouteilles d'eau

Vous pouvez généralement consommer l'eau de distribution et utiliser une gourde pour la transporter.

Il est aussi possible d'investir dans un filtre qui permet de potabiliser tout type d'eau.



2



## Réutilisez-les bocaux pour vos conserves

Nettoyez et stockez les bocaux et bouteilles en verre vous permet de les ré-utiliser pour vos conserves et préparations : confiture, compote, stérilisation, lacto-fermentation...

Recyclage et économies !

4

## Réalisez vos propres produits d'entretien

Il est possible de fabriquer sa lessive ou ses produits d'entretien avec des composants sains et peu polluants. Cela permet de faire des économies mais aussi de limiter fortement les rejets de polluants aux égouts.



6

## Tartines, sandwichs et en-cas



Utiliser des boîtes ou contenant lavables et réutilisables pour les transporter. Cela vous coûtera bien moins cher de réaliser vos préparations maison et saines.

8

## Réalisez votre peinture naturelle

Outre la réalisation de fortes économies, la peinture naturelle ne dégage pas d'odeurs ou de substances nocives. Elle se conserve facilement, est nettoyable à l'eau. En plus d'être efficace, elle peut être réalisée à très faible coût.

