

# Autrement

## 4



## Vivre autrement : misez sur la décroissance

Notre modèle économique repose sur une croissance continue basée sur la consommation. Il faut produire plus mais aussi faire consommer plus... et c'est vous qui payez...

Vous devez travailler pour acquérir votre maison. Mais pour travailler vous devez vous déplacer. Et pour vous déplacer vous devez utiliser un véhicule qui s'avère coûteux. Le temps que vous consacrez à tout cela n'est plus disponible pour produire ou cuisiner vos propres denrées. Vous devez donc les acheter. A la fin de mois, lorsque vous avez déduit vos dépenses de vos gains, il reste peu de marge financière et votre crédit temps a été totalement consommé. C'est le cycle métro-boulot-dodo.

Comment sortir de ce cycle ?

Je n'ai pas toutes les réponses et je n'y suis pas encore parvenu mais voici quelques pistes.

Avant de payer les autres et de réaliser des achats divers, **payez-vous en premier** ! Réservez et mettez à l'abri au minimum 15% de vos rentrées pour financer vos projets et

la sortie du système. Fixez-vous un défi plus ambitieux si vous le souhaitez et vous avancerez plus vite !

Ne vous laissez pas influencer par la publicité et les tendances. **Avant de faire un achat, sauf impérieuse nécessité, imposez-vous un délai de 3 semaines** pour déterminer si le besoin se maintient ou s'effrite avec le temps...

**Planifiez** aussi vos achats de nécessité : établissez une liste des courses et n'achetez que ce qui se trouve sur la liste. Au moment de rédiger cette liste posez-vous les questions : est-ce nécessaire maintenant, est-ce un bon produit, est-il sain et éthique ?

Votre liste vous permettra de vous questionner sur l'utilité réelle de l'achat, d'éviter les oublis et de multiplier les déplacements, de vous empêcher des achats impulsifs, d'être réutilisable.

Profitez des promotions éventuelles pour **constituer un stock de survie** utile en cas de rupture de la normalité et aussi pour limiter les déplacements.

Privilégiez les contenants réutilisables tels que les bocaux en verre, réduisez les emballages et recyclez ou valoriser par le compostage tous les déchets.

Réaliser autant que possible les achats nécessaires **en seconde main**.

Vous obtiendrez ainsi des prix plus avantageux, prolongerez la durée de vie des objets et rétribuerez justement celui qui s'en sépare.

La recherche prend un peu plus de temps mais vous permet aussi de vous interroger sur la nécessité et la qualité.

En achetant un véhicule neuf, vous perdez automatiquement 20% de sa valeur d'achat rien qu'en franchissant la sortie du concessionnaire !

Les vêtements et chaussures de bonne qualité et entretenus avec soin ont une durée de vie étonnante. **Favoriser la qualité à la quantité**. Ne suivez pas les modes et tendances, restez neutre.

N'acheter que ce que vous porterez avec certitude et régulièrement.

Réduisez vos déplacements ou tout au moins leurs coûts. Mettez à profit le temps passé dans les transports en commun pour acquérir de nouvelles connaissances.

Réduisez drastiquement votre consommation d'énergie : sélectionner les appareils les moins énergivores, chassez le gaspillage et **choisissez un fournisseur d'électricité verte**.

Diversifier les sources de chauffage pour éviter de vous fragiliser par votre dépendance.

**Utilisez l'eau de pluie autant que possible.**