

# Objectifs

## 2



## Définissez clairement vos objectifs !

### Quels sont vos objectifs concrets pour ce jour, demain, cette année, dans 5 ans, et pour la vie ?

Y avez-vous pensé sérieusement ?

Comment les atteindre s'ils ne sont pas concrètement définis ?

La plupart d'entre-nous se laisse porter par le flot habituel : métro-boulot-dodo. Mais si vous souhaitez changer et atteindre un objectif, il est impératif de le définir précisément et d'en déterminer les étapes. Rien n'est impossible à qui est préparé et motivé.

**On surestime généralement ce qu'il est possible de faire sur un an mais on sous-estime ce que nous sommes capables de faire dans les trois ans.**

Pensez aux projets que vous avez déjà menés : vie en couple, achat d'une maison, d'un véhicule, études, préparatifs de fêtes ou de mariage...

Cela prend du temps, de l'énergie mais abouti généralement à de la satisfaction.

Je vous propose de planifier votre parcours pour les années à venir.

Ce qui paraît au départ un obstacle peut se préparer progressivement en fixant des étapes intermédiaires simples et concrètes.

Si vous rêvez de plus d'autonomie, recherchez vos propres pistes sur base de vos passions ou compétences pour vous assurer par exemple : l'autonomie financière, énergétique et alimentaire.

Il n'est pas impératif d'attaquer les trois piliers de front mais vous pouvez vous centrer sur l'un tout en progressant à petits pas dans les autres. Au fur et à mesure de la progression, vous constaterez que des liens

se tissent naturellement entre ces piliers et vous y verrez plus clair.

Alors choisissez un pilier central et définissez les étapes que vous pouvez entreprendre dès aujourd'hui.

L'important est de passer à l'action pour enclencher la mécanique...

Réduisez le temps passé devant la TV et avancez sur vos projets. Vous serez surpris de l'avancement résultant d'une heure de travail intensive.

### Cette semaine :

Ne vous perdez pas dans les méthodologies possibles de gestion de projets : **fixer vos idées avec un crayon et du papier, hiérarchisez-les** et débutez la mise en oeuvre tout de suite.

### Effets immédiats :

Plus de clarté génère une meilleure motivation.

Vous augmenterez votre confiance en vous au gré du franchissement des étapes.

Gardez des traces de vos progrès pour vous permettre des bilans positifs.

➔ Les autres fiches actions sont disponibles gratuitement sur : [www.Nature-Simple.com](http://www.Nature-Simple.com)