



La maison autonome

www.heol2.org

Nous sommes le changement que nous voulons voir pour le monde



Bonjour, c'est Olivier de Nature-Simple.com

Dans cette vidéo, je souhaite témoigner et rendre compte brièvement de ma visite de la maison autonome de Patrick et Brigitte Baronnet à Moisdon-la-Rivière.

La première phrase notée dans mon carnet de note était "Nous sommes le changement que nous voulons voir pour le monde" cela débutait plutôt bien !

Cette visite s'est déroulée dans la simplicité, la bonne humeur, l'enthousiasme, le parlé vrai. Le groupe, motivé, dégageait une énergie communicative...



En raison de la météo venteuse et fraîche, la plupart des échanges se sont tenus dans le Zome.

J'insiste sur le terme échange car il ne s'agissait pas d'un discours théorique mais bien d'un partage d'expériences.

La journée se déroulera autour d'une réflexion et d'une remise en question des choses apprises, oubliées, ou plus enseignées en restant dans le domaine de l'utile, de l'efficace, du respect de la nature et de l'homme.

Quelles sont les choses que nous souhaitons et celles que nous subissons dans le mode de vie actuel de la plupart d'entres-nous : metro-boulot-dodo ?

BOIRE

MANGER

DORMIR



Sur base de panneaux didactiques, Patrick et Brigitte ont détaillé les expériences et actions qui leurs ont permis d'atteindre depuis plus de 30 ans leur propre autonomie à différents niveaux.

Cette approche peut être envisagée sur base de nos besoins essentiels dans un respect profond de la nature : boire, manger et dormir.

Je propose donc de structurer mon témoignage selon ces trois parties.



BOIRE

Collecte eau pluviale



Le système repose sur la collecte des eaux pluviales et son traitement pour la rendre potable.

Cela permet de ne plus dépendre du réseau de distribution dont l'eau, traitée en centrale d'épuration, a été préalablement polluée.

L'eau de pluie est disponible, facile à conserver et à rendre potable.

Outre une consommation responsable de celle-ci, il s'agit de la restituer après usage à la nature aussi propre que nous l'avons reçue.



Phytoépuration



Toilette sèche

L'eau n'est plus utilisée dans les WC, ceux-ci ont été remplacés par des toilettes sèches.

Les eaux «grises» provenant des évier, de la douche ou de la machine à lessiver sont traitées naturellement dans une succession de marres avant de retourner à la terre. Une connexion à l'égout n'est donc pas nécessaire.

L'ensemble du processus a été détaillé et explicité.



Production de l'eau chaude

La production d'eau chaude sanitaire est assurée par des des panneaux solaires auto-construits.
Un stage spécifique de construction de panneaux est assuré plus tard dans l'année.



Poêle bouilleur et cuisson

Un système complémentaire peut être utilisé, il s'agit du poêle bouilleur. Il permet de cuisiner sainement tout en se chauffant et produisant l'eau chaude sanitaire ou de l'eau chaude qui sera envoyée dans un système de radiateurs.



www.heol2.org

Brigitte a également expliqué comment produire un dégraissant naturel à utiliser dans la machine à laver et réalisé à partir de la cendre de bois.

MANGER



Arrêtons de parler de sauver la planète
si l'on ne mange pas correctement !



Patrick et Brigitte cultivent un potager en permaculture, ils disposent aussi d'une serre pour allonger la période de culture.

Une serre est adossée à la maison pour produire une source de chaleur complémentaire mais aussi pour favoriser le démarrage des cultures en début de saison.

Ils complètent leur production par des produits bio, naturels et de proximité. Ils ont contribué il y a plusieurs années à la mise en place de la coopérative bio du village. Ils n'utilisent ni frigo ni congélateur pour conserver leurs aliments.

Arrêtons de parler de sauver la planète si l'on ne mange pas correctement !



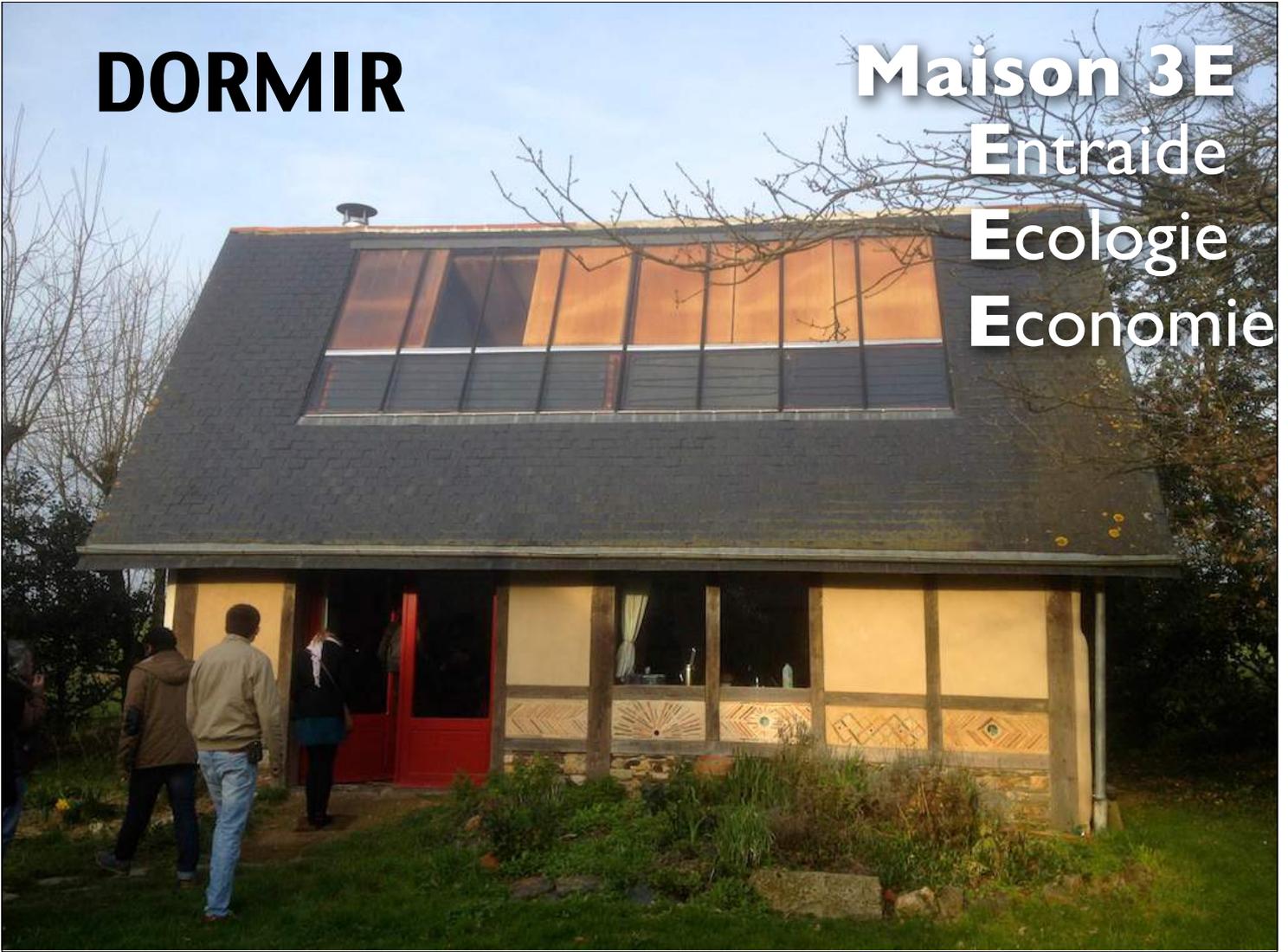
Compostage organique et toilette sèche

Les déchets organiques, très limités, ainsi que le contenu des toilettes sèches sont valorisés sur le compost qui servira à enrichir par la suite le potager. Brigitte a expliqué dans le détail les intérêts et la façon de composter.

Ils concluent ce chapitre en signalant qu'ils ne sont pas marginaux dans leurs démarches car c'est bien comme cela que vit plus de 3/4 de la population mondiale.

DORMIR

Maison 3E
Entraide
Ecologie
Economie



Ce chapitre intitulé Dormir doit être vu au sens large de l'habitat et des énergies y liées.

Outre la démonstration qu'il est possible de réduire la part financière mensuelle consacrée à ce poste, Patrick et Brigitte ont détaillé deux projets concrets d'habitats écologiques, responsables et à faible coût.

Ces deux projets complètent et prolongent leur réalisation initiale de rénovation autonome de leur propre habitation.

Le premier projet est la maison 3E :

- Entraide : auto-construction et chantier collaboratif
- Ecologique : utilisation des matériaux locaux et à faible empreinte écologique
- Economique : moins de 30000€ de matériaux

Murs en paille



Revêtement terre-paille



Isolation laine de mouton



Utilisation du soleil



Des panneaux didactiques relatent les différentes phases de la construction. La visite de la maison permet d'appréhender les matériaux utilisés et leur rendu. Nous avons pu nous rendre compte de la mise en oeuvre, de l'ingéniosité de certains procédés et du réel intérêt de les utiliser. Un DVD proposé sur place, retrace toutes les étapes de cette construction.



Briques terre crue



Il fait bon vivre à l'intérieur de ce lieu sain, accueillant et chaleureux.

Cette visite constitue réellement une remise en question de ce que nous connaissons généralement sur la construction d'une habitation.

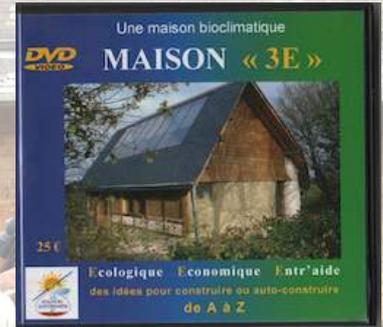
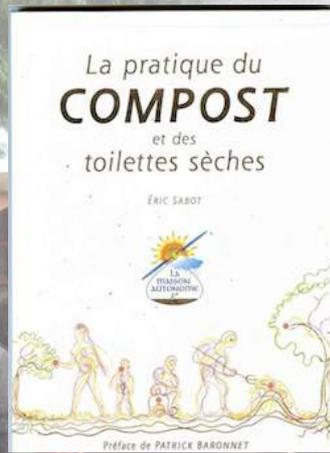


L'HabiTerre

L'HabiTerre est une habitation moins spacieuse, en forme de Yourte, qui est davantage un compromis entre la surface utile, l'écologie et son faible coût. Celui-ci est en effet limité à 10000€ de matériaux.

Outre leurs faibles prix ces deux habitations sont surtout totalement autonomes, c'est à dire qu'elles ne sont pas reliées à la distribution d'électricité, d'eau ou à l'égout.

En plus des aspects écologiques, cela représente aussi des économies importantes.



Informations sur :
La maison autonome

www.heol2.org

Réalisation par Olivier de
www.nature-simple.com

Cette courte vidéo ne donne bien entendu qu'un très léger aperçu de ce que vous pourrez découvrir lors des visites.

Je vous les recommande chaudement. Elles vous permettront d'apprendre, de comprendre, d'obtenir des réponses à vos questions et de rencontrer des personnes exceptionnelles tant Patrick et Brigitte que tous les participants qui sont motivés, chaleureux et bienveillants.

Vous pourrez éventuellement vous y préparer en réservant l'un des ouvrages proposés par la maison autonome.

Plusieurs stages sont aussi organisés, je vous invite à vous renseigner sur les multiples activités proposées, elles sont décrites sur le site : heol2.org

Passez maintenant à l'action, c'est simple (très abordable) et enrichissant !

A bientôt, si vous souhaitez suivre mes propres expériences sur le site nature-simple.com